

# КЛЕЩ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ...

**СОБИРАЯСЬ ОТДОХНУТЬ НА ПРИРОДЕ, НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:**

- ❖ выбирайте для мест кратковременного отдыха открытые поляны без сухостоя, валежника, мест выпаса и стоянок скота;
- ❖ ваша рубашка должна иметь длинные рукава. Заправьте ее в брюки или джинсы, а обшлага брюк «спрячьте» в носки или сапоги, обязательно головной убор;
- ❖ используйте отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду;
- ❖ после возвращения из леса или пригородной зоны внимательно осмотрите себя, и свою одежду;
- ❖ после посещения леса примите душ и вымойте голову.



## ВООРУЖЕН И ОПАСЕН!

Период наибольшей активности клещей – как раз первая половина лета. Второй пик приходится на конец лета – начало осени;

Клещи являются переносчиками крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (Болезни Лайма), Ку-лихорадки и др.

Возбудители клещевых инфекций передаются человеку не только при укусах клещами, зараженными вирусами, но и при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

## КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА:

### Вариант 1.

После дезинфекции места присасывания клеща подцепить его стерильной иглой от одноразового шприца и удалить, как обычную занозу с последующей обработкой йодом и заклеиванием открывшейся ранки.

### Вариант 2.

Накинуть на головную часть клеща петлю из нитки и, аккуратно (чтобы не оторвать хоботок) раскачивая, вырвать из кожи. Для ускорения процесса можно клеща и кожу вокруг него смазать вазелином, кремом, но потом все равно обработать ранку йодом и заклеить бактерицидным пластырем.

Лицам, пострадавшим от укусов клещами необходимо незамедлительно обратиться в амбулаторно-поликлиническую организацию для медицинского наблюдения и оказания медицинской помощи.