

КЛЕЩ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ...

СОБИРАЯСЬ ОТДОХНУТЬ НА ПРИРОДЕ, НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- ❖ **выбирайте для мест кратковременного отдыха открытые поляны без сухостоя, валежника, мест выпаса и стоянок скота;**
- ❖ **ваша рубашка должна иметь длинные рукава. Заправьте ее в брюки или джинсы, а обшлага брюк «спрячьте» в носки или**
- ❖ **сапоги, обязательно головной убор;**
- ❖ **используйте отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду;**
- ❖ **после возвращения из леса или пригородной зоны внимательно осмотрите себя, и свою одежду;**
- ❖ **после посещения леса примите душ и вымойте голову.**



ВООРУЖЕН И ОПАСЕН!

Период наибольшей активности клещей – как раз первая половина лета. Второй пик приходится на конец лета – начало осени;

Клещи являются переносчиками крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (Болезни Лайма), Ку-лихорадки и др.

Возбудители клещевых инфекций передаются человеку не только при укусах клещами, зараженными вирусами, но и при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА:

Вариант 1.

После дезинфекции места присасывания клеща подцепить его стерильной иглой от одноразового шприца и удалить, как обычную занозу с последующей обработкой йодом и заклеиванием открывшейся ранки.

Вариант 2.

Накинуть на головную часть клеща петлю из нитки и, аккуратно (чтобы не оторвать хоботок) раскачивая, вырвать из кожи. Для ускорения процесса можно клеща и кожу вокруг него смазать вазелином, кремом, но потом все равно обработать ранку йодом и заклеить бактерицидным пластырем.

Лицам, пострадавшим от укусов клещами необходимо незамедлительно обратиться в амбулаторно-поликлиническую организацию для медицинского наблюдения и оказания медицинской помощи.